



JEDILNIK

MAREC



DAN IN DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 6. 3.	sadni čaj ovseni kruh čičerikin namaz kisle kumarice alergeni: gluten, mleko, jajca	piščančji paprikaš, testenine zeleno solata s koruzo alergeni: gluten, mleko, jajca	kivi
torek, 7. 3.	ovselino (domača kaša iz ovsenih kosmičev) (EKO mleko) alergeni: gluten, mleko	kostna juha z zvezdicam svinjska pečenka, pražen krompir dušeno kislo zelje alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolko
sreda, 8. 3. BREZMESNI DAN	planinski čaj z medom in limono graham žemlja, sirni namaz z zelišči rdeča paprika alergeni: gluten, mleko	krompirjeva juha z jurčki borovničeva rolada s čokolado alergeni: gluten, mleko, jajca, oreščki	banana
četrtek, 9. 3.	mleko koruzni kosmiči alergeni: gluten, mleko	ričet s teletino, kruh domače palačinke z marmelado voda alergeni: gluten, mleko, jajca	naši
petek, 10. 3. ZELENI DAN	zeliščni čaj domači ajdov kruh z orehi, maslo, med alergeni: gluten, mleko, oreščki	kremna čebulna juha z zlatimi kroglicami mesno (piščančje) – zelenjavna rižota rdeča pesa domač jabolčni sok alergeni: gluten, mleko	mešano sadje
ponedeljek, 13. 3.	planinski čaj sonček pecivo, topljeni sir rdeča paprika, solata alergeni: gluten, mleko	kostna juha z zvezdicam puranji zrezek v naravni omaki, zelenjavni kuskus zeleno solata s koruzo alergeni: gluten, mleko, jajca	kivi
torek, 14. 3.	mleko polbeli kruh čokoladni namaz alergeni: gluten, mleko, oreščki, soja	minjon juha polnozrnati špageti z bolonez omako mešana solata (zeleno s čičeriko) jabolčni sok alergeni: gluten, mleko, jajca	ananas
sreda, 15. 3. BREZMESNI DAN	zeliščni čaj z medom in limono graham kruh jajčni namaz, kalčki alergeni: gluten, mleko, jajca	česnova juha s popečenimi kruhovimi kockami riba iz pečice, krompir v kosih radič s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca, riba	banana
četrtek, 16. 3. ZELENI DAN	navadni jogurt s svežim sadjem francoski rogljič alergeni: gluten, mleko, jajca	porova juha z zdrobom zelenjavni polpet, džuveč riž zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko	jabolko/korenje
petek, 17. 3.	sadni čaj hot dog štručka, hrenovka, gorčica alergeni: gluten, mleko, soja, gorčična semena	segedin golaž, krompir v kosih zdrobovo pecivo voda alergeni: gluten, mleko, soja, jajca, oreščki	mešano sadje

ponedeljek, 20. 3. BREZMESNI DAN	sadni čaj ovseni kruh tunin namaz alergeni: gluten, riba	zelenjavna mineštra s testeninami carski praženec iz polnozrnate moke jabolčni kompot alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
torek, 21. 3.	pirin zdrob s čokoladnim posipom in cimetom alergeni: gluten, mleko	fižolova juha z vlivanci mlinci, pečena piščančja bedra/kračice mlado zelje in korenje z jogurtovim prelivom alergeni: gluten, mleko, jajca	kivi
sreda, 22. 3. ZELENI DAN	planinski čaj z medom in limono koruzni kruh mesno – zelenjavni namaz alergeni: gluten, mleko, jajca	repa, pire krompir, hrenovka marmorni kolač alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolka
četrtek, 23. 3.	kakav makovka alergeni: gluten, mleko, oreščki	prežganka goveji medaljončki v čebulni omaki rizi bizi redeča pesa alergeni: gluten, jajca	ananas
petek, 24. 3.	zeliščni čaj z medom in limono bombetka, puranja prsa, sir kumarice alergeni: gluten, mleko	krompirjev golaž s teletino jogurtovo pecivo alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje
ponedeljek, 27. 3.	sadni čaj črni kruh jajčna omleta alergeni: gluten, mleko, jajca	pašta fižol s prekajenim mesom, kruh borovničev zavitek, voda alergeni: gluten, mleko, jajca	kivi
torek, 28. 3. BREZMESNI DAN	bela kava polenta alergeni: gluten, mleko	kremna zelenjavna juha z zlatimi kroglicami ribji file, krompir v kosih z maslom in peteršiljem endivja s krompirjem alergeni: gluten, mleko, jajca, riba	klementina
sreda, 29. 3.	zeliščni čaj polnozrnata žemlja, kuhan pršut, sir, solata alergeni: gluten, mleko	čufti v paradižnikovi omaki pire krompir sadna skuta alergeni: gluten, mleko, jajca	jabolka/korenje
četrtek, 30. 3.	mleko corn flakes alergeni: gluten, mleko, soja	kokošja juha z ribano kašo makaronovo meso(polnozrnate testenine), riban sir rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajca	banana
petek, 31. 3. ZELENI DAN	planinski čaj z medom in limono stoletni kruh s semeni kisla smetana, marmelada alergeni: gluten, mleko	goveji golaž polenta sadna rezina alergeni: gluten, mleko, jajca	mešano sadje



Otroci imajo čez dan vedno na razpolago nesladkani čaj in vodo.

Zeleni dan vsebuje živila ekološke pridelave.

Kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

vodja prehrane Maja Korošec